

Seniorenratgeber



www.stadt-meissen.de

Meißen

Sommer's Physiotherapie

Mo-Do: 7-19 Uhr · Fr: 7-15 Uhr
Sa: 8-11 Uhr

- Krankengymnastik
- Schlingentisch
- Atemtherapie
- Massagen
- Manuelle Therapie
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie
- Hausbesuche

Meißner Str. 61 · 01689 Niederau · Tel.: 03 52 43 - 5 19 50
www.sommers-physiotherapie.de



ELBLAND-REHA

... WIR LINDERN IHR LEIDEN...

Für folgende Indikationsgruppen bietet die neue wohnortnahe Reha-Klinik im Bereich der Elblandkliniken in Meißen stationäre Rehabilitation an:

1. orthopädisch / traumatologische Erkrankungen
2. kardiologische Erkrankungen
3. neurologische Erkrankungen: Phase C und D –
- Durchführung von Anschlussheilbehandlungen (AHB) –

Unser interdisziplinäres Team steht für Sie bereit.

**Elbland-Rehabilitations- und Präventionsklinik
Meißen, Nassauweg 7, 01662 Meißen
Telefon: 03521 743 4990 / www.elbland-rehaklinik.de**



Dr. Oliver Morof

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.15 – 19.00 Uhr,
Sa. 8.00 – 12.30 Uhr,
täglich durchgehend geöffnet

Jetzt Medikamente kostenlos
unter 08000/738648
bestellen. Vertrauen Sie auf
Erfahrung und Kompetenz!



APOTHEKER DR. OLIVER MOROF

direkt
vor dem
Haus



Zaschendorfer Straße 23 · 01662 Meißen · Telefon: (0 35 21) 73 86 48

	Seite		Seite
Grußwort des Oberbürgermeisters	2	· Bibliotheken	22
		· Kultur	22
Grußwort der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten	3	· Theater	22
		· Museen und museale Einrichtungen	23
Wichtige Rufnummern und Adressen	4	· Sport/Sportvereine	24
· Medizinische Hilfe bei Notfällen	4	· Kegel- und Bowlingbahnen	24
· Krankenhäuser und Notversorgung	4	· Bäder	25
· Notrufe	4	· Tierpark	25
· Anrufsammeltaxi	5	· Kirchliche, religiöse Gemeinschaften	25
· Stadtverwaltung Meißen	6	Gesundheit	26
· Landratsamt Meißen	7	· Gesetzliche Krankenkassen	26
· Finanzamt Meißen	7	· Befreiung von Zuzahlungen	26
Der Oberbürgermeister gratuliert	8	· Betreuungsrecht	27
· Ehejubiläen	8	· Betreuungsverfügung	29
· Geburtstagsgratulationen	8	· Patientenverfügung	30
		· Vorsorgevollmacht	31
Die Seniorenvertretung der Stadt Meißen stellt sich vor	9	· Selbsthilfegruppen	32
· Aufgaben und Ziele	9	Wohnen im Alter	34
· Das Seniorenbüro	11	· Wohnberatung	34
· Übersicht der Mitglieder	12	· Betreutes Wohnen	35
Beratungsangebote der Stadtverwaltung	13	· Seniorenheime/Altenpflegeheime	38
· Meißner Sozialpass	13	· Wohngeld	40
· Behindertenberatung	14	· Mietrecht	40
· Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	15	Hilfe und Pflege	42
Rat und Lebenshilfe	16	· Pflegeversicherung	42
· Rente	16	· Tagespflege	43
· Rechtsberatung, Beratungshilfe, Prozesskostenhilfe	17	· Kurzzeitpflege	44
· Verbraucherberatung	17	· Sozialstationen und ambulante Dienste	44
· Schuldnerberatung	18	Was Sie sonst noch wissen sollten	46
· Wohlfahrtsverbände	18	· Dokumentenmappe	46
· Vereine und Verbände	18	· Testament	46
Bildung, Freizeit, Kultur und Sport	20	· Sterbebegleitung/Hospizdienst	48
· Seniorentreffpunkte	20	· Todesfall/Trauer	49
· Bildung	21	Impressum	41

Grußwort des Oberbürgermeisters



Liebe Meißnerinnen und Meißner,

es freut mich, dass ich Ihnen hiermit die bereits zweite Ausgabe des „Seniorenratgebers der Stadt Meissen“ vorstellen darf. Ebenso wie die erste Ausgabe, soll Ihnen auch diese Broschüre ein hilfreicher Wegweiser und eine vielseitige Informationsquelle sein und Ihnen zur besseren Orientierung im Alltag dienen.

Wichtige Hinweise für nahezu alle Lebensbereiche, beispielsweise Gesundheit, soziale Sicherung, Recht, Pflege oder soziale Dienste, bestimmen den Inhalt dieser Broschüre. Sie finden aber auch Informationen zu Bildung, Freizeit, Kultur und Sport sowie viele andere Angebote, die Vereine und Verbände unserer Stadt für alle jenseits der 55 unterbreiten.

Besonders verwiesen wird auch auf immer wieder nachgefragte Problemstellungen, die im Zusammenhang mit Dokumenten wie Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament stehen. Und nicht zuletzt sind Hinweise auf

Behörden, die Stadtverwaltung sowie Einrichtungen enthalten, an die Sie sich wenden können, wenn Sie Rat und Hilfe benötigen.

Der Seniorenratgeber der Stadt Meissen soll verdeutlichen, dass die Belange der Bürgerinnen und Bürger in der zweiten Lebenshälfte feste Bestandteile der kommunalpolitischen Arbeit in unserer Kreisstadt sind. Die Seniorenvertretung der Stadt Meissen nimmt hierbei eine wichtige Brücken- und Netzwerkfunktion wahr.

Da verständlicherweise in diesem Ratgeber nicht alle seniorenrelevanten Probleme behandelt werden konnten, ermutige ich Sie, weitaus stärker noch als bisher die Fach- und Sachkompetenz unserer Seniorenvertretung und der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten der Stadtverwaltung zu nutzen, insbesondere auch dann, wenn es um ganz individuellen Rat oder aber gar die Vermittlung in ein ehrenamtliches Engagement geht.

Mit Stolz darf ich bemerken, dass die Seniorenarbeit in der Stadt Meissen bereits als die Beste im Landkreis beurteilt wurde.

Bei den Autoren dieser Broschüre bedanke ich mich für die geleistete Fleißarbeit ganz herzlich. Auch gilt der Dank allen Gewerbetreibenden und Institutionen, die durch ihre Anzeigen die Herausgabe dieser Ausgabe ermöglichen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Olaf Raschke". The signature is stylized and written over a horizontal line.

Olaf Raschke

Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Meissen

Grüßwort der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten



Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich, Ihnen den zweiten „Ratgeber für Seniorinnen und Senioren der Stadt Meißen“ vorlegen zu können.

In Meißen leben mehr als 28.000 Bürgerinnen und Bürger, ein Drittel von ihnen ist älter als 65 Jahre. Das heißt schon lange nicht mehr, „zum alten Eisen“ zu gehören. Sie sind fit und aktiv und genießen ihr Leben. Darauf hat sich auch unsere Stadt eingestellt. So gibt es nicht nur ein umfangreiches Beratungs- und Hilfsangebot, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen. Vor allem gibt es in unserer Stadt auch ein breites Freizeitangebot für die ältere Generation.

Aktive Freizeitgestaltung hilft agil zu bleiben. Dabei ist es ganz gleich, ob man sich mit Gleichgesinnten trifft, an Ausflügen teilnimmt oder Sport treibt. Wichtig ist, immer in Bewegung zu bleiben und unter Menschen zu sein. Diese Broschüre soll Ihnen den Weg zu Ansprechpartnern weisen, die Ihnen bei Bedarf mit Rat und Hilfe zur Seite ste-

hen. Das sind neben der Stadtverwaltung und meiner Person zahlreiche Institutionen und Verbände, aber vor allem auch viele sehr engagierte Ehrenamtliche. Diesen gilt mein besonderer Dank.

Wer diesen Wegweiser aufmerksam durchliest, wird feststellen, dass die meisten Hinweise bekannt und vertraut sind. Er ist eine wertvolle Hilfe beim Auffinden bestimmter Ziele und kann aber auch als Telefonverzeichnis dienen. Am „kurzen Draht“ melden sich dort hauptamtliche und ehrenamtliche Ansprechpartner, die kompetent Auskunft geben, Rat und Hilfe anbieten.

Ich darf mich bei all denjenigen bedanken, die mich bei der Erarbeitung und der Aktualisierung der zweiten Auflage dieser Broschüre unterstützt haben.

Ich hoffe und wünsche, dass dieser Seniorenratgeber den Meißnern generationsübergreifend eine Hilfe sein wird. Kritik und Anregungen nehme ich gern entgegen, dafür finden Sie Redaktionshinweise in der Broschüre.

Erfreulich ist es für mich, immer wieder festzustellen, wie viele aktive Seniorinnen und Senioren es in unserer Stadt gibt. Mit unserem Ratgeber ist es Ihnen sicher möglich, das Meißner Tätigkeitsangebot für sich zu entdecken und zu nutzen.

Herzlich, Ihre

Gabriele Richter

*Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
der Großen Kreisstadt Meißen*

Wichtige Rufnummern und Adressen

Wichtige ausgewählte Telefonnummern

NOTRUF

Polizei:	Tel.: 110
Polizeirevier Meißen, August-Bebel-Straße 4	Tel.: (0 35 21) 4 72-0
Feuerwehr:	Tel.: 112
Rettungsstelle:	Tel.: 112

Persönliche Rufnummern

Hausarzt: _____

Telefon: _____

Zahnarzt: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

Telefon: _____

Medizinische Hilfe bei Notfällen

Notfallrettung:	Tel.: 112
bei Ausfall dieser Nummer:	Tel.: (0 35 21) 73 20 00
dringender Hausbesuchsdienst von 19.00 bis 7.00 Uhr:	Tel.: (0 35 21) 73 85 21
oder:	Tel.: (0 35 21) 73 20 00

Krankenhäuser und Notversorgung

Elblandkliniken Meißen-Radebeul GmbH & Co. KG
Standort Meißen
Nassauweg 7
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 43-0**

Giftnotruf: **Tel.: (03 61) 73 07 30**

Zentrale Störstelle –
Energie/Wasser/Gas **Tel.: (08 00) 3 73 86 11**
Meißener Stadtwerke: (kostenlos)

Telefonseelsorge (Tag und Nacht)

evangelisch: **Tel.: (08 00) 1 11 01 11**
katholisch: **Tel.: (08 00) 1 11 01 22**

Ambulanter Hospiz- dienst des Caritasver- bandes Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 96 25

Weitere wichtige Rufnummern werden täglich in der Sächsischen Zeitung im Serviceteil veröffentlicht.

Anrufsammeltaxi in Meißen

Telefon: (0 35 21) 73 34 41

Wochentags werden ab 19.30 Uhr und am Wochenende bereits ab 17.30 Uhr keine Busse mehr in Meißen eingesetzt. Mit dem AST bleibt man aber auch nach dieser Zeit mobil. Anrufsammeltaxis fahren Sie von den Haltestellen bis vor die Haustür und sind nicht liniengebunden.

Ein Anruf in der AST-Zentrale genügt. Der Kunde meldet seinen Fahrtwunsch **mindestens 30 Minuten** vorher an. Die Disponentin in der AST-Zentrale nennt ihm die exak-

te Abfahrtszeit, den Fahrpreis und die Haltestelle. Inhaber von Zeitfahrten und Schwerbehinderte zahlen lediglich einen Komfortzuschlag. Der Fahrgast wird zur vereinbarten Zeit und Haltestelle vom AST abgeholt. Vor Fahrtbeginn ist der Fahrschein im Taxi zu lösen.

Die Fahrt geht dann bis zur Haustür. Dadurch ist der Heimweg auch sicherer, denn der Fahrer wartet auf Wunsch, bis der Fahrgast die Haustür hinter sich geschlossen hat.

Aktiv und gern unterwegs – Das sind die Senioren von heute.



Ihr
Partner
im



VGM-Service-Telefon
(Auskunft und Beratung)
0180 / 2 88 89 90

Kundenzentrum Busbahnhof

Großenhainer Straße 2a · 01662 Meißen
Mo-Fr 7.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Kundenzentrum

Neugasse 49 · 01662 Meißen
Mo-Fr 7.30 – 18.00 Uhr



Mit der ermäßigten Tageskarte fahren Senioren ab 60. Lebensjahr im gesamten Verkehrsverbund Oberelbe günstig.

seit 1992

FUNK TAXI MEISSEN IG

Wir kommen, wie gerufen!

(0 35 21)

73 77 80

(0 35 21)

400 500



Wichtige Rufnummern und Adressen

Stadtverwaltung Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 70

Geschäftsbereich – Oberbürgermeister

Markt 3, 01662 Meißen

Geschäftsbereich – Bürgermeister

Markt 1, 01662 Meißen

Geschäftsbereich – Bauen und Planen

Leipziger Straße 10, 01662 Meißen

Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche

Montag	9.30 – 11.30 Uhr
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.30 – 11.30 Uhr
Freitag	9.30 – 11.30 Uhr

Bürgerbüro

Tel.: (0 35 21) 46 74 45

Öffnungszeiten

Montag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Samstag	9.00 – 12.00 Uhr

Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte

Tel.: (0 35 21) 46 74 81

Markt 3 / 1. Obergeschoss

Zimmer 104

Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr



Seniorentelefon Meißen 46 74 62

Ein offenes Ohr für die Sorgen und Hinweise
der Älteren

jeden Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr
erreichen Sie einen Ansprechpartner für Ihre Anliegen

Landratsamt Meißen

Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche erfragen Sie bitte über **Tel.: (0 35 21) 7 25 -0**

Postanschrift: Landratsamt Meißen
Postfach 100 152
01651 Meißen

Besucheranschrift: Landratsamt Meißen
Brauhausstraße 21
01662 Meißen

Standorte: Hauptgebäude Brauhausstraße 21 (Neubau)

- Landrat
- Pressestelle
- Kreistagsangelegenheiten
- Kultur und Sport
- Rechts- und Kommunalamt
- Haupt- und Personalamt
- Ordnungsamt
- Verkehrsamt
- Amt für Liegenschafts- u. Hochbauverwaltung
- Wohngeldstelle

Seniorenbeauftragte des Landkreises

Sprechzeit jeden Montag 13.00 bis 15.00 Uhr
Zimmer 027

Brauhausstraße 21 (Altbau)

- Gutachterausschuss
- Bauamt
- Umweltamt
- Kreisentwicklungsamt
- Schulverwaltung

Außenstellen

Dresdner Straße 25

- Gesundheitsamt
- Gleichstellungsbeauftragte
- Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt

Loosestraße 15

- Amt für Brand-, Katastrophenschutz und Rettungswesen
- Leitstelle

Loosestraße 17/19

- Amt für Arbeit und Soziales
- Jugend- und Sozialamt
- Behindertenbeauftragter

Finanzamt Meißen

Tel. (0 35 21) 718-0

Heinrich-Heine-Straße 23
01662 Meißen

Informations- und Annahmestelle, Haus 3

Der Oberbürgermeister gratuliert

Ehejubiläen

Um den Jubelpaaren die dem Anlass entsprechende notwendige öffentliche Aufmerksamkeit schenken zu können, ist es erforderlich, bevorstehende Jubiläen, wie

- **Goldene Hochzeit**
- **Diamantene Hochzeit**
- **Eiserne Hochzeit**
- **Gnadenhochzeit**

bekannt zu geben.



Für diese Jubiläen sollten rechtzeitig – 8 Wochen vor dem Festtag – ein formloser Hinweis mit folgenden Daten und entsprechenden Nachweisen im Bürgerbüro, Burgstraße 32, abgegeben werden:

- Name, Vorname
- Anschrift
- Datum der Hochzeit/Bezeichnung des Jubiläums

Geburtstagsgratulationen

Den Jubilarinnen und Jubilaren werden zum 90. / 95. / 100. und jedem weiteren Geburtstag vom Oberbürgermeister bzw. einem Vertreter der Stadt persönliche Glückwünsche überbracht.

Ab dem 100. Lebensjahr gratulieren auch der Bundespräsident und der Ministerpräsident des Freistaates Sachsen.

Des Weiteren werden einmal monatlich alle Jubilare der Stadt Meißen ab dem 90. und jedem weiteren Geburtstag im Amtsblatt bekannt gegeben. Sollten Sie diese Veröffentlichung bzw. die persönliche Gratulation nicht wünschen, bitten wir Sie, dies im Bürgerbüro, Burgstraße 32, anzuzeigen.

Was ist die Seniorenvertretung?

- Die Seniorenvertretung arbeitet ehrenamtlich, überkonfessionell und überparteilich. Sie versteht sich als Interessenvertretung der älteren Generation unserer Stadt Meißen.
- Die Seniorenvertretung hat 22 Mitglieder. Es entsenden:
 - zwei gemeinsame Vertreter / Stellvertreter die Vereine bzw. Sozialverbände, die Seniorenarbeit in der Stadt Meißen leisten,
 - einen Vertreter / Stellvertreter die evangelischen Kirchengemeinden,
 - einen Vertreter / Stellvertreter die katholische Kirchengemeinde.

Der Stadtrat schlägt sieben sachkundige Bürger für die Dauer der Legislaturperiode vor.

- Die Mitglieder der Seniorenvertretung sollten das sechzigste Lebensjahr vollendet haben. Ihr Hauptwohnsitz ist in der Stadt Meißen.
- Die Seniorenvertretung entwickelt Programme zur aktiven Lebensgestaltung und vermittelt Beratungsangebote für Senioren, fördert den Kontakt zwischen Trägern von Senioreneinrichtungen und Verbänden, welche Seniorenarbeit leisten.
- Die Seniorenvertretung unterstützt und berät den Oberbürgermeister und den Stadtrat zur Verbesserung der Lebensumstände der Senioren in Meißen.
- Die Mitglieder wurden am 02.02. 2005 durch den Oberbürgermeister berufen und organisieren ihre Arbeit als beratendes Gremium auf der Grundlage einer Satzung.
- Die Seniorenvertretung ist **Ansprechpartner** für alle Vereine, Verbände, Einrichtungen, Parteien und Organisationen der Stadt Meißen, aber auch für alle älteren und

alten Menschen als Einzelpersonen, die sich der Seniorenarbeit und Altenbetreuung widmen, unabhängig davon, ob sie Mitglied der in der Seniorenvertretung vertretenen Gremien sind oder nicht.

- Die Berufung und Abberufung der Mitglieder der Seniorenvertretung erfolgt auf Vorschlag der entsendenden Institutionen und des Stadtrates durch den Oberbürgermeister. Entsendet eine Institution keinen Vertreter oder einigen sich mehrere Institutionen nicht auf einen gemeinsamen Vertreter, bleibt der Sitz solange frei.
- Die Amtsdauer der Seniorenvertretung entspricht der Legislaturperiode des Stadtrates.

Welche Aufgaben hat die Seniorenvertretung?

Die Seniorenvertretung ist bestrebt, die Interessen der älteren BürgerInnen unserer Stadt zu vertreten und stellt sich deshalb folgende Ziele:

- an der rechtsstaatlichen sozialen Altenpolitik des Stadtrates, seiner Fraktionen und Ausschüsse sowie der Verwaltung mitzuwirken, Probleme, die sich in dem genannten Wirkungskreis zeigen, aufzugreifen, Lösungsvorschläge zu entwickeln und der Verwaltung und dem Stadtrat und seinen Ausschüssen zur Entscheidung vorzulegen,
- Unterstützung für eine interessante Seniorenarbeit zu gewähren,
- Geselligkeit und Unterhaltung anzuregen, altersadäquate Bildung und Kultur anzubieten,
- intensive Kontakte zu den Wohlfahrtsverbänden, Heimen und Pflegeeinrichtungen wahrzunehmen,
- Ratgeber für die vielfältigen Fragen des täglichen Lebens älterer und alter Menschen zu sein.

Die Seniorenvertretung der Stadt Meißen stellt sich vor

Wie kann die Seniorenvertretung ihre Ziele erreichen?

- Die Seniorenvertretung analysiert die Situation der älteren BürgerInnen der Stadt Meißen, erarbeitet z. B. Einschätzungen, Anträge und Erklärungen und führt zu bestimmten Schwerpunkten Umfragen durch.
- Durch Stellungnahmen, Anfragen und Empfehlungen an die Stadtverwaltung, die Ausschüsse und Fraktionen des Stadtrates nimmt die Seniorenvertretung Einfluss auf die Berücksichtigung der Interessen und Belange der älteren Bürger.
- Der Seniorenvertretung ist die Möglichkeit eingeräumt, an den Sitzungen des Ausschusses für *Kultur, Sport, Jugend, Bildung und Soziales* teilzunehmen. Sie besitzt Anfrage- und Rederecht.
- Da der Komplex „**Sicherheit im Alter**“ einen hohen Stellenwert besitzt, gibt es gute Kontakte zum Polizeirevier Meißen und dem Ordnungsamt der Stadtverwaltung.
- Die Seniorenvertretung bemüht sich um ständige Kontakte zu Beiräten und Leitungen von Seniorenheimen und ist bereit, diese in ihren Aufgaben zu unterstützen.
- Durch eine breite **Öffentlichkeitsarbeit** – vor allem in den lokalen Zeitungen sowie im Amtsblatt unserer Stadt – will die Seniorenvertretung die Belange unserer älteren BürgerInnen allen Einwohnern und insbesondere auch den Verantwortungsträgern deutlich machen (Seniorenredaktion).

Es gibt für die Seniorenvertretung keine Tabu-Themen.

Bei allen Vorgängen, von denen die Seniorengeneration betroffen ist, bemüht sie sich um Fach- und Sachkompetenz.

Zu den **Schwerpunktthemen der Seniorenvertretung** gehören auch Themen wie:

- Alters- und behindertengerechtes Wohnen,
 - Situation in den Wohn- und Pflegeheimen,
 - Verhältnisse in Bussen und deren Linienführung,
 - Sicherheitsfragen für Senioren im öffentlichen Bereich,
 - Auswirkungen von Gesundheits- und Rentenreform auf die Lebensführung der SeniorInnen
 - Pflegeversicherung,
 - Vorbereitung auf plötzliche Veränderungen in der Lebensführung durch Patienten- und Betreuungsverfügung sowie Vorsorgevollmacht u. a. m.
- Der Vorsitzende der Seniorenvertretung vertritt die Stadt Meißen in der Landesseniorenvertretung. Durch diese Mitwirkung kann er gemeinsam mit anderen Seniorenvertretungen seine Auffassung zu Entscheidungen des Kreis- bzw. Landtages bezüglich wichtiger Fragen der Altenpolitik äußern, auf Schwerpunktprobleme hinweisen und Lösungsempfehlungen unterbreiten.

Hinweise zum Seniorenbüro

- In Regie der Stadtverwaltung verfügt die Seniorenvertretung über ein Seniorenbüro als wichtigstes Arbeitsinstrument.
- Über das Seniorenbüro können sich alle Bürgerinnen und Bürger generationsübergreifend ratsuchend an die Seniorenvertretung wenden.
- Träger ist die Stadtverwaltung. Das Büro ist für ältere Menschen (aber auch für deren Angehörige) eine wichtige Anlaufstelle zur Information und Beratung.
- Dieses Büro wird in Zusammenarbeit mit der Gleichstel-

Die Seniorenvertretung der Stadt Meißen stellt sich vor

lungs- und Seniorenbeauftragten und den Mitgliedern der Seniorenvertretung bzw. der in der Seniorenvertretung vertretenen Vereine und Verbände ehrenamtlich betrieben.

Das Seniorenbüro bietet an:

- Informationen zu allen Fragen, die ältere Menschen bewegen (dazu gehören auch spezielle Fragen wie: Patiententestament, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Hinweise zur Sterbebegleitung u. a. m.)
- Seniorentag mit Informationsbörse und Vorträgen zu seniorenspezifischen Themen
- spezielle Empfehlungen für aktive ehrenamtliche Tätigkeiten, zur Mitarbeit in Vereinen, Verbänden, Interessengemeinschaften, Selbsthilfegruppen
- Kontakte zwischen engagierten älteren Menschen
- Möglichkeit zur Kontaktaufnahme mit Interessengruppen für kulturelle und sportliche Aktivitäten, z. B. für Umwelt-, Traditionspflege, Wandern, Senioren- und Behindertensport

Zur Intensivierung der Arbeit hat die Seniorenvertretung monatlich eine persönliche und wöchentlich eine telefonische Sprechstunde im Seniorenbüro eingerichtet.

SENIORENSPRECHSTUNDE

in der Stadtverwaltung, Markt 3
Seniorenbüro / 2.OG – Zimmer 211

jeden 1. Donnerstag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr

Die Mitglieder der Seniorenvertretung würden sich über regen Zuspruch und Interesse freuen.



Zugleich besteht in der Zeit von **10.00 bis 11.00 Uhr** die Möglichkeit, mit den Bürgerpolizistinnen der Stadt Meißen ins Gespräch zu kommen.



SENIORENTELEFON „Seni-OHR“

telefonischer Kontakt über **(0 35 21) 46 74 62**
Ein offenes Ohr für die Sorgen und Hinweise der Älteren

jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
erreichen Sie einen Ansprechpartner für Ihre Anliegen.

Bleibt nur zu wünschen, dass viele Seniorinnen und Senioren zum Hörer greifen.

Für Anregungen jeglicher Art sind selbstverständlich alle Mitglieder offen und dankbar.

Die Seniorenvertretung der Stadt Meißen stellt sich vor

Anschriften und Telefonnummern des Vorsitzenden und seines Stellvertreters:



Vorsitzender
Günter Brendel
Grundmannstraße 3
01662 Meißen
Tel.: (0 35 21) 73 46 05



Stellvertreter
Bernhard Haasler
Rauentalstraße 105
01662 Meißen
Tel.: (0 35 21) 45 22 61

Übersicht der Mitglieder:

Vereine	Brunhilde Solari (Kreisverband VdK) Roland Firke (Volkssolidarität)
Ev.-Luth. Kirchgemeinden	Ute Ackermann Anita Emmerich
Kath. Kirchgemeinde	Bernhard Haasler Martina Hoffmann
PDS	Günter Brendel Christa Krüger Günter Zimmermann
CDU	Bärbel Martin Helgard Frenzel Dr. Frank-Dietmar Mederacke Käthe Bretschneider
ULM	Brigitte Urban Dr. Peter Matthé
FBBfM	Manfred Müller Bernd Callwitz

Anmerkung:

ULM Unabhängige Liste Meißen
FBBfM Freie Bürgerbewegung für Meißen

Meißner Sozialpass

Die Stadt Meißen stellt für EinwohnerInnen, deren Einkommen unter einer bestimmten Grenze liegt, Sozialpässe aus. Der Sozialpass berechtigt den Besitzer zur Inanspruchnahme von verschiedenen Vergünstigungen (Stadtratsbeschluss vom 26.01.2000).

Der Meißner Sozialpass wird auf Antrag folgenden Personengruppen (**Personen mit Hauptwohnsitz in Meißen**) gewährt:

- Von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreite Personen
- Empfänger von ungekürztem Bundes- oder Landeserziehungsgeld und deren Angehörigen (Angehörige sind der Ehegatte/Lebensgefährtin und Kindergeld berechtigte Kinder)
- Alleinstehender Elternteil mit einem Kindergeld berechtigtem Kind bei einem durchschnittlichen Monatsbruttoeinkommen von weniger als 1.022,58 €
- Inhaber des Landesfamilienpasses
- Empfänger von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch XII
- Empfänger Arbeitslosengeld II nach Sozialgesetzbuch II

Die Geltungsdauer ergibt sich aus den vorzulegenden Nachweisen, sie beträgt in der Regel ein Jahr.

Mit diesem Pass sind folgende Vergünstigungen verbunden:

50 % Ermäßigung - in der Stadtbibliothek
- im städtischen Museum und seinen Ausstellungen

20 % Ermäßigung - im Sport- und Freizeitbad „Wellenspiel“
- in der Schauwerkstatt, Schauhalle und Sonderausstellungsfläche der Staatlichen Porzellan-Manufaktur Meissen GmbH

Dom zu Meißen - die dort gültigen Ermäßigungen für Eintrittspreise und Veranstaltungen

Auskunft und Beratung erhalten Sie im:

Bürgerbüro, Burgstraße 32
01662 Meißen

Tel.: (03521) 46 74 45

mitzubringen sind:

- Personalausweis und Lichtbild
- zutreffende Nachweise wie
 - Befreiung von Rundfunkgebühren
 - Erziehungsgeldbescheid
 - Bescheid über Lohnersatzleistungen
 - Einkommensbescheide
 - Landesfamilienpass
 - Bescheid über Leistungen zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch XII
 - Bescheid über Arbeitslosengeld II nach Sozialgesetzbuch II



Behindertenberatung

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauerhaft körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu unterschiedlichen Nachteilsausgleichen berechtigen kann.

Auskunft und Beratung erhalten Sie:

Behindertenbeauftragte
Markt 3 (Hinterhaus)
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 74 47

Sprechzeit:

Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Anträge und Formulare erhalten Sie:

Bürgerbüro
Burgstraße 32
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 74 45

Die Ausgabe des Schwerbehindertenausweises erfolgt im Bürgerbüro gegen Vorlage eines Lichtbildes.

Hilfen für Blinde und Gehörlose

Personen mit stark eingeschränktem Sehvermögen können als hochgradig Behinderte eine monatliche Leistung erhalten, die einkommens- und vermögensunabhängig ist, aber auf Pflegegeld angerechnet wird.

Blinde erhalten Landesblindengeld, welches auf die Leistungen der Pflegeversicherung und vergleichbare Leistungen angerechnet wird.

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Hör- und Fernsehfunk sind nahezu unverzichtbare Informationsmedien unserer Zeit. Wer ein Rundfunk- oder Fernsehgerät bereithält, muss es in jedem Fall anmelden (Gebühreneinzugszentrale – GEZ, 50656 Köln). Hierbei ist es ohne Bedeutung, welche Sender er empfängt und ob der Empfang über Kabel, Satellit oder Antenne erfolgt.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist es aber möglich, von der Gebührenpflicht befreit zu werden. Hierzu ist unter Vorlage der entsprechenden Nachweise ein förmlicher Antrag zu stellen (Antragsformular im Bürgerbüro erhältlich). Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren können befreit werden

- Behinderte (Inhaber von Schwerbehindertenausweisen mit dem Vermerk „RF“)

Auskunft und Beratung erhalten Sie:

Landratsamt Meißen
Amt für Arbeit und Soziales
Loosestraße 17/19
01662 Meißen

Te1.: (0 35 21) 725 - 0



Die Beratung unserer Seniorinnen und Senioren beinhaltet unterschiedliche Bereiche. Sie wird von verschiedenen Trägern, Institutionen, Verbänden und Vereinen, Kirchengemeinden und auch privaten Initiativen angeboten. Es kann sich um reine Sachinformationen zu verschiedenen Themen und Problembereichen bis hin zum helfenden Gespräch handeln. Welcher Ansprechpartner gewählt wird, hängt von der individuellen Situation ab.

Dieser Wegweiser soll eine Unterstützung für unsere älteren Mitmenschen sein und ihnen aufzeigen, wo und zu welchem Problem Beratung möglich ist.

Eine Rechtsberatung erfolgt jedoch ausschließlich durch Rechtsanwälte, Notare und die Rechtsberatungsstellen des Amtsgerichtes.

Amtsgericht Meißen

Zentrale Telefonwahl: (0 35 21) 4 70 20

Familiengericht, Zivilabteilung,
Mahnabteilung, Zwangsvollstreckung und Verwaltung
Domplatz 3
01662 Meißen

Grundbuchamt, Nachlassgericht, Vormundschaftsgericht, Beratungshilfe, Strafabteilung,
Vereinsregister, Hinterlegungsstelle und Gerichtskasse
Neumarkt 19
01662 Meißen

Rente

Die Altersrente oder Pension ist für die meisten älteren Menschen die wichtigste Form der finanziellen Absicherung für das Alter. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Auskunft über Ihren Versicherungsverlauf einholen bzw. den Antrag auf Gewährung der Rente stellen.

Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei Ihrer Rentenkasse.

Deutsche Rentenversicherung - Mitteldeutschland

Auskunfts- und Beratungsstelle
Schloßberg 9, 01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 58 00**

Deutsche Rentenversicherung Bund

Versichertenberater geben Auskunft, beraten Sie und helfen beim Ausfüllen von Anträgen.

Herr Bernhard Haasler **Tel.: (0 35 21) 45 22 61**
Herr Anton Kursawe **Tel.: (0 35 21) 73 62 02**

Sind Rentner zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet?

Die Verpflichtung zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung ist gesetzlich geregelt. Nach Mitteilung des Lohnsteuerhilfeverein „Oberes Elbtal – Meißen“ e.V. muss eine Steuererklärung abgegeben werden, wenn die Einkünfte im Jahr über dem steuerfreien Grundfreibetrag von 7.664 Euro (Ehegatten 15.329 Euro) liegen.

Bei der Ermittlung der Einkünfte können Altersrentner im Veranlagungsjahr 2005 50 Prozent (2006 48 Prozent, 2007

46 Prozent) ihrer Jahresbruttorente unberücksichtigt lassen. Außerdem ist noch eine Werbungskostenpauschale von 102 Euro abzuziehen. Nach dieser Berechnung muss ein alleinstehender Rentner eine Steuererklärung für 2005 erst bei einer Bruttorente von mehr als 15.532 Euro (Ehegatten, die beide Rente beziehen: 31.066 Euro) abgeben. Diese Berechnung gilt für Renten, die von der gesetzlichen Rentenversicherung ausgezahlt werden. Für Betriebsrente, Renten aus privaten Verträgen und Nebeneinkünften gelten andere Vorschriften. Der Verein weist auch darauf hin, dass die Verpflichtung zur Abgabe einer Erklärung nicht zwangsläufig bedeute, dass Steuern zu zahlen sind. Rentner können wie andere Steuerzahler bestimmte Pauschbeträge und persönliche Aufwendungen geltend machen. Vor allem, wer erstmals wieder eine

Steuererklärung einreichen muss, sollte die eigenen steuerlichen Verhältnisse genau prüfen.

Rechtsberatung, Beratungshilfe, Prozesskostenhilfe

Rechtsberatung ist in der Regel nicht kostenlos. Durch die Beratungshilfe soll es aber auch Bürgern mit geringem Einkommen ermöglicht werden, sich rechtlich beraten zu lassen. Sie ist Hilfe für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Den hierzu notwendigen Beratungsschein können Sie bei einem Rechtsanwalt oder dem zuständigen Amtsgericht beantragen. Dazu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse sowie die Kosten für Miete, Unterhalt, Versicherungen etc. darstellen. Der von Ihnen in Anspruch genommene Rechtsanwalt kann von Ihnen eine einmalige Zahlung von 10,00 € verlangen.

Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Auch hierzu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse und Kosten darstellen. Der Staat übernimmt dann ganz oder teilweise die Kosten der Prozessführung. Auskünfte erteilen alle Rechtsanwälte und das Amtsgericht.

Verbraucherberatung

Die Verbraucherberatungsstellen vertreten die Interessen der Verbraucher und Kunden. Die Verbraucherberatung berät sowohl vor Vertragsabschlüssen als auch danach.

Darüber hinaus erhalten Sie Ratschläge und Tipps zu vielen Bereichen des täglichen Lebens u. a. zu folgenden Fragen:

**Lohnsteuerhilfverein
„Oberes Elbtal – Meißen“ e.V.**



Im Rahmen einer Mitgliedschaft leisten wir ganzjährig

Hilfe in Lohnsteuersachen

Wir beraten Rentner und Arbeitnehmer zu Fragen der Einkommensteuererklärung, Nichtveranlagungsbescheinigung bei Kapitalerträgen, zum Kindergeld, Lohnsteuerermäßigung und Eigenheimzulage.

Beratungsstellen:

Uwe Reichel · 01662 Meißen, Rote Gasse 27, Tel. (035 21) 40 08 00

Thomas Greim · 01662 Meißen, Talstr. 5, Tel. (035 21) 45 24 07
01689 Niederau, Alte Dresdner Str. 4b, Tel. (03 52 43) 5 23 56

Jürgen Schrimpf · 01662 Meißen, Oeffingener Str. 2, Tel. (035 21) 73 51 51

www.lohnsteuerhilfe-meissen.de

Rat und Lebenshilfe

- private Haushaltsführung
- Verbraucherrecht
- Kaufrecht, Reklamationen
- Reiserecht
- Versicherungen und Finanzen

Terminvereinbarung erforderlich

Verbraucherzentrale Sachsen
Beratungszentrum Dresden
Fetscherplatz 3
01307 Dresden

Tel.: (03 51) 4 59 34 84

Zentrales Servicetelefon

Tel.: (01805) 79 77 7

(0,14 € pro Min.)

Die Benutzung der Infothek (ein Selbstinformationssystem) ist kostenfrei. Für Fachberatung wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Schuldnerberatung

Ein besonderes Problem kann die Überschuldung von privaten Haushalten sein. Die Schuldnerberatung setzt sich zum Ziel, gemeinsam mit den betroffenen Bürgern Wege beim Bewältigen ihrer schweren finanziellen und sozialen Probleme zu finden.

In jedem Falle sind die beratenden Mitarbeiter zur Verschwiegenheit und Diskretion verpflichtet.

Caritas für das Dekanat Meißen e. V.

Schuldnerberatungsstelle

Wettinstraße 15

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 96 24

E-Mail: info@caritas-meissen.de

Wohlfahrtsverbände

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit präsent und verfügen somit auch für ältere Menschen über ein breit gefächertes Angebot.

Es reicht vom individuellen Beratungsdienst bis hin zu sozialen Einrichtungen.

Vereine und Verbände

Arbeiterwohlfahrt

Di. 14.00 – 17.00 Uhr

Ortsverein Meißen e.V.

Do. 9.00 – 12.00 Uhr

Dresdner Str. 50 e

01662 Meißen

Tel./Fax: (0 35 21) 71 14 41

Betreuungsverein Meißen e. V.

Fabrikstraße 16 (Eingang Brauhausstraße)

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 76 10 - 0

Bund der Ruhestandsbeamten,

Rentner und Hinterbliebenen (BRH)

Ortsverband Meißen

Oberspaarer Str. 22 a

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 16 25

Bürgertreff Triebischtal

Talstraße 53

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 4 07 07 03

Caritas für das Dekanat Meißen e.V.

Wettinstraße 15

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 96 20

E-Mail: info@caritas-meissen.de, www.caritas-meissen.de

Christliche Sozialstation Meißen e.V. – Hirschberghaus
Hirschbergstraße 2
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 25 89

DIE HEILSARMEE
Gemeindezentrum
Hirschbergstraße 28
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 40 44 96

Gemeinnütziger Sozialer Förderkreis e.V.
Allgemeine Beratung / Projekt „Helfende Hände“
Siebeneichener Str. 2-3
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 4 08 98 24

Meißner Kinder- und Familienhilfe e.V.
Frau Gleisberg (Vorsitzende)
Rote Gasse 29
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 44 08

Projekt „Meißner Tafel“
Kynastweg 20
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 36 13

Sozialverband VdK Sachsen e. V.
Kreisverband Meißen
Nossener Straße 46
01662 Meißen

Di./Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Tel.: (0 35 21) 45 23 08



**Fachbetrieb der Maler-
und Lackiererinnung**

maler Quaas GmbH & Co. KG

Großenhainer Straße 63
01662 Meißen

Telefon (0 35 21) 76 18 - 0
Telefax (0 35 21) 76 18 99

E-Mail kontakt@malerquaas.de
www.malerquaas.de

Unsere Leistungen:

- Maler- und Lackiererarbeiten,
Tapezierarbeiten
- hochwertige und kreative
Innenraumgestaltungen (Lasuren,
Schablonierungen, Illusionsmalerei ...)
- individuelle Fußbodenbeschichtungen
- Fassadenanstrich, WDVS
- umfassender Service für ältere Menschen:
Erstellung von Farbkonzepten, Schutz von
Möbeln etc.
sowie Vermittlung von weiteren Handwerker-
leistungen (Fußbodenleger, Tischler ...)



Marmorierung



Freie Wandgestaltung

*Wir ermöglichen auch in Zeiten Ihrer Abwesenheit (Urlaub/Kur)
die gewissenhafte Ausführung Ihrer Aufträge.*

Bildung, Freizeit, Kultur und Sport Meißner Senioren – aktiv, dynamisch und lebensfroh

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützlichendes zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erlebnisse zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Ausgehend von diesen Erfahrungen können den Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt Meißen viele Angebote empfohlen werden. Diese reichen von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung bis zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen interessierten Senioren offen stehen.

Seniorentreffpunkte

Bleiben Sie auch im Alter aktiv. Suchen Sie Kontakt zu Ihren Alterskollegen. Es haben sich in den letzten Jahren verschiedene Treffpunkte gebildet, wo sich Gleichgesinnte treffen.

Hier finden Sie neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung, können Vorträge hören und Erfahrungen austauschen.

Gehen Sie doch einfach einmal hin, die Seniorenklubs und Begegnungsstätten stehen allen offen, Sie sind also herzlich eingeladen.

Internationaler Bund GmbH
Niederlassung Sachsen
Seniorenzentrum „Louise Otto-Peters“
Rote Gasse 43
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 44 - 0**

Seniorenbegegnungsstätte des DRK
Bergstraße 8
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 75 87 - 0**

Seniorenbegegnungsstätte
Gemeinnütziger Sozialer Förderkreis e.V.
Siebeneichener Str. 2-3
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 4 08 98 24**

Seniorenbegegnungsstätte
„Schützestraße“
Schützestraße 4
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 45 14 68**

Volkssolidarität Elbtalkreis e.V.
Begegnungsstätte im Wohnpark „Böttgerhof“
Wittigstraße 10/11
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 40 24 45**

Volkssolidarität Elbtalkreis e.V.
Begegnungsstätte im Wohnpark „Sophienhof“
Dresdner Str. 47
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 72 86 45**

Bildung

Bildungseinrichtungen

Evangelische Akademie Meißen
Freiheit 16
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 47 06 – 0

Museum unterwegs Meißen e.V.
Baderberg 10
01662 Meißen
E-Mail: info@museumunterwegs.de

Senioren-Keramik-Treff auf Anfrage für Erwachsene und Senioren in der Keramikwerkstatt.

Musikschule des Landkreises Meißen
Unterrichtsort Meißen
Hafenstraße 50
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 44 61

Musikschule des Landkreises Meißen
Verwaltung
Dürerstraße 1
01445 Radebeul

Tel.: (03 51) 8 30 70 91

Schülerrechenzentrum Meißen e. V.
Dr.-Eberle-Platz 5c
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 72 86 62

Volkshochschule Radebeul e. V.
Bernhard-Voß-Straße 27
01445 Radebeul

Tel.: (03 51) 8 30 47 88



Information & Buchung bei:
Meissen-Tourist GmbH
Gerbergasse 4 · 01662 Meißen
Telefon: 0 35 21 / 45 99-0
Telefax: 0 35 21 / 45 99-10

Reisebüro:
Dresdner Straße 7 · Meißen
Telefon: 0 35 21 / 73 57 30
Internet: www.meissen-tourist.de
E-Mail: info@meissen-tourist.de

Kostenlose Kataloge
unter 0 35 21 / 45 99 69
Testen Sie uns!
z. B. Kurzurlaub in
Kolberg, 15 Tage, VP,
alle Behandlungen
ab 599,- €

- Kurz- und Urlaubsreisen
- Rund- und Städtereisen
- Individual- und Gruppenreisen
- Tagesfahrten und Busvermietung
- Kreuzfahrten
- Programme und Veranstaltungen in Meißen und Umgebung

Bibliotheken und Archive

Stadtbibliothek

Kleinmarkt 5, 01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 46 73 00**

Stadtarchiv

Kleinmarkt 5, 01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 40 21 45**

Kultur

Kino

Cine Star – Die Filmbühne Meißen

Theaterplatz 14

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 40 02 18

*Jeden 1. Mittwoch im Monat findet in der Filmbühne Meißen das „**SENIORENKINO**“ statt.*

*Veranstaltungsbeginn ist 14.45 Uhr, zuvor ab **14.00 Uhr** wird Kaffee und Kuchen serviert.*

Der Eintritt beträgt 4,50 E. Gezeigt werden ausgesuchte Filme, gern auch auf Wunsch.

Theater

Theater Meißen gGmbH

Theaterplatz 15

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 41 55 - 0

SenTha – Seniorentheater

- im Theater Meißen

Puppenbühne

Lorenzgasse 7

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 78 00 10



Museen und museale Einrichtungen

Albrechtsburg Meißen
Domplatz 1
01662 Meißen
www.albrechtsburg.de

Tel.: (0 35 21) 4 70 70

*Schlosscafé in der Kaminhalle tgl. ab 14 Uhr geöffnet
City-Bus Pendelverkehr zwischen Markt – Burgberg – Manufaktur im 1/2-Std-Takt (April bis Oktober)*

Dom (Hochstift) Meißen
Domplatz 7
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 24 90



Kunstverein Meissen e.V.
- Bennohaus Meißen
Markt 9
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 47 66 50

Stadtmuseum Meißen
Franziskanerklosterkirche
Heinrichsplatz 3
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 88 57

Stadtmuseum Meißen
Torhaus-Museum
Domplatz 14
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 28 76

Stadtmuseum Meißen
Verwaltung und Depot
Schulplatz 5
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 73 32

*Jeden Dienstag 16.00 Uhr Führung durch das Depot
Führungsgebühr: 5,00 €, nur mit Voranmeldung*

Staatliche Porzellan-
Manufaktur Meissen GmbH
Talstraße 9
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 82 08

Schauhalle und Schauwerkstatt **Tel.: (0 35 21) 46 82 09**

Meißener Bleikristall GmbH, Schauwerkstatt
Kalkberg 15
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 26 13

Sport

Stadtsportverband Meißen e. V.
Goethestraße 31
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 24 05

Meißner Sportvereine bieten den Seniorinnen und Senioren vielfältige Möglichkeiten für eine aktive sportliche Betätigung (besonders Schwimmen, Gymnastik, Wandern, allgemeiner Sport)

Sportvereine (eine Auswahl)

- Postsportverein e. V.
- Sportgemeinschaft Einheit Meißen e. V.
- Sportverein Fortschritt Meißen-West 1990 e. V.
- Sportverein Meißen e. V.
- Turnverein „Frisch Auf“ Meißen e. V.
- Weiß-Grün Spaar e. V.
- Wohnsportgemeinschaft Meißen-Cölln e. V.
- Wohnsportgemeinschaft Stadtparkhöhe e. V.

Genaue Informationen erhalten Sie beim Stadtsportverband Meißen.

Kegel- und Bowlingbahnen

MAROC's Bowling
Hainstraße 20
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 72 77 11

Burgkeller
Residenz Kerstinghaus
Domplatz 11
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 41 40 – 0

Zur Kugel
Bohnitzscher Straße 14
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 14 14

Bahnhofsrestaurant
Saxonia
Großenhainer Straße 2
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 87 26

Die Porzellan- und Weinstadt Meißen lädt ein

- zum organisierten Lauf mit ausgebildetem Trainer vom Deutschen Skiverband
- jeden Samstag ab 11.00 Uhr geführte Lauftreffen durch und um Meißen (nähere Infos auf unserer Internetseite)
- am ersten Sonntag im Monat Nordic Walking-Frühstück



Foto: Tourismusverband Sächsisches Elbland e. V.

Die nächsten von Krankenkassen geförderten Einsteigerkurse beginnen am Freizeitbad Wellenspiel:

05.07.2007, 18.00 Uhr • 06.09.2007, 17.00 Uhr

Bodicare 2000

Fitness ohne Schweiß und Stress

Anmeldung und Informationen unter
Telefon (0 3521) 40 20 00
www.nordic-walking-meissen.de

In der Kursgebühr sind 8 x 1,5 h Nordic Walking Training, Nordic Walking Stöcke und 8 x Entspannen im Freizeitbad inklusive.



Meißen bietet eine einzigartige Verbindung von Nordic Walking und historischem Ambiente.



Weitere Termine für 2008 auf Anfrage

Bäder

Sport- und Freizeitbad Meißen Wellenspiel
Berghausstraße 2
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 70 11 30

*Seniorenbaden: Freitag 10.00 - 14.00 Uhr
(nicht an Feiertagen und während der Schulferien in Sachsen)*

PhysiCals im Buschbad
Buschbad 13
01662 Meißen
www.physicals.de

Tel.: (0 35 21) 47 66 86



Tierpark

Tierpark Siebeneichen
Siebeneichener Straße 63
01662 Meißen

Tel.: (01 72) 3 53 52 32

Kirchliche, religiöse Gemeinschaften

Seniorenarbeit ist auch mit dem Leben in einer Kirchengemeinschaft verknüpft. Wenden Sie sich zur Information auch an eine evangelische oder katholische Kirchengemeinde.

Hier eine Auswahl:

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde
St. Afra Meißen
An der Frauenkirche 11
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 38 32

Evangelisch-Lutherische
Johanneskirchengemeinde
Dresdner Straße 26
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 22 70

Evangelisch-Lutherische
Trinitatiskirchengemeinde
Werdermannstraße 25
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 73 29 00

Römisch-Katholische Kirche

Sankt Benno Kirchengemeinde
Pfarramt Wettinstraße 15
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 96 - 0

Gesundheitsamt

Landratsamt
Dresdner Straße 25
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 72 56 60

Gesetzliche Krankenkassen

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Ihre Krankenkasse stellt nicht nur Leistungen im Krankheitsfall für Sie bereit. Sie berät auch bei Gesundheitsfürsorge und Rehabilitation. Die meisten Krankenkassen bieten eigene Gesundheitsprogramme an. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Ihrer Krankenkasse zugeordnet ist auch Ihre Pflegekasse, die für die Umsetzung der Pflegeversicherung zuständig ist.

AOK Sachsen

Niederauer Straße 24
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 4 77 – 0

BARMER Ersatzkasse

Hahnemannsplatz 1
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 7 42 – 0

DAK Meißen

Neumarkt 54
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 41 52 – 0

KKH Meißen

Martinstraße 3
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 22 25

IKK Sachsen

Elbstraße 4
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 47 09 – 0

Befreiung von Zuzahlungen

Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, müssen sich grundsätzlich an den Kosten ihrer notwendigen Heilbehandlung beteiligen (bei Fahrtkosten gilt dies unabhängig vom Alter für alle Versicherten). Damit eine finanzielle Überforderung durch gesetzliche Zuzahlung vermieden wird, gibt es eine sogenannte Belastungsgrenze.

Diese beträgt pro Kalenderjahr grundsätzlich 2 Prozent der (Familien)Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Sofern eine schwerwiegende chronische Erkrankung vorliegt, verringert sich die Belastungsgrenze auf 1 Prozent. Darüber hinausgehende Zuzahlungen werden durch die Krankenkasse übernommen.

Bei speziellen Fragen informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.



Betreuungsrecht

Die meisten Menschen verdrängen die Vorstellung, dass sie durch Unfall oder im Alter vielleicht nicht in der Lage sein werden, ihre rechtlichen und gesundheitlichen Angelegenheiten zu regeln.

Wer entscheidet in solchen Situationen?

Viele glauben, dass Ehe- oder Lebenspartner, die Kinder, Enkel oder Eltern dazu berechtigt sind. **Ohne schriftliche Vollmacht** hat jedoch niemand automatisch das Recht über Behandlungsmaßnahmen zu entscheiden, Verträge oder Anträge zu unterschreiben oder – wenn nötig – einen Heimplatz zu besorgen.

Nur die Person, die in solch einer Situation vom zuständigen Vormundschaftsgericht als gesetzlicher Betreuer eingesetzt wird, hat dann Entscheidungsbefugnis. Das Vormundschaftsgericht bestellt einen Betreuer entweder auf Antrag des Betroffenen oder von Amts wegen ohne einen Antrag, wenn alle Voraussetzungen für eine Betreuung vorliegen.

Möchte man selbst entscheiden, wer die Betreuung bei Handlungs- und Entscheidungsunfähigkeit übernehmen soll oder nicht übernehmen soll, muss man vorsorgen.




Christine Kaelberlah

Heilpraktikerin, geprüfte Linergistin

Praxis für Körperästhetik und Naturheilmedizin
Brauhausstraße 12 (im Ärztehaus) · 01662 Meißen
Telefon: 0 35 21 / 72 73 72 · Fax: 0 35 21 / 72 73 71 · naturheilmedizin@aol.com



Die gesunde Alternative zum Permanent-Make-up!

Mit LONG TIME LINER Conture® Make up sind Sie immer perfekt geschminkt. Ihrer Haut wird dabei der passende Farbton einpigmentiert. Diese Methode ist keine Tätowierung wie beim Permanent-Make-up. Sie empfinden dabei keine Schmerzen und es werden nur Produkte ohne Schwermetalle verwendet.



Augenbrauen



Augenlider



Lippen



Conture® Make up – die Vervollkommnung Ihrer Schönheit | Den geschulten Händen einer Linergistin können Sie sich bedenkenlos anvertrauen – jederzeit.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch unter 0 35 21 / 72 73 72.

Es gibt mehrere Möglichkeiten der Vorsorge:

- **Betreuungsverfügung** (Muster siehe Seite 29)
Diese dient dem Zweck, eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die für den Fall, dass eine Betreuung notwendig werden sollte, vom Vormundschaftsgericht bestellt werden soll.
- **Patientenverfügung** (Muster siehe Seite 30)
In ihr kann man sich zu seinen Wünschen bezüglich medizinischer Behandlung / Nichtbehandlung oder Behandlungsbegrenzung angesichts einer aussichtslosen Erkrankung, insbesondere in der letzten Lebensphase, äußern.
- **Vorsorgevollmacht** (Muster siehe Seite 31)
Anstelle der Betreuungsverfügung kann eine **Vorsorgevollmacht** ausgestellt werden, in der eine Person des eigenen Vertrauens als Bevollmächtigte eingesetzt werden kann, die im Unterschied zum Betreuer nicht vom Vormundschaftsgericht bestellt werden muss, sondern im Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit sofort für den Vollmachtgeber handeln kann.
- **Testament** (Muster siehe Seite 46)

Diese Verfügungen sollten Sie handschriftlich verfassen. Sie sollten alle Dokumente regelmäßig aktualisieren. Da eine Vollmacht für jeden Menschen und für jede zu regelnde Situation verschieden ist, gibt es dafür lediglich Muster und Empfehlungen, aber keine Vordrucke. Je genauer und aktueller diese Verfügungen verfasst sind, umso größer ist die Chance, dass Ihren Wünschen entsprochen wird.

Zur Anerkennung der Vollmacht im Rechts- und Geschäftsverkehr empfiehlt sich, zusätzlich eine Beglaubigung oder noch besser eine notarielle Beurkundung vornehmen zu lassen, was aber nicht bedeutet, dass eine nicht beglaubigte Verfügung nicht anerkannt wird. Die Beglaubigung soll lediglich zu einer höheren Beweiskraft der von Ihnen gefällten Entscheidung führen.

Beratungen dazu und andere Möglichkeiten der Vorsorge erfolgen durch Notare, das Amtsgericht (Vormundschaftsgericht), die Betreuungsbehörde des Landratsamtes oder den Betreuungsverein.

Landratsamt Meißen
Betreuungsbehörde
Loosestraße 17-19
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 72 58 13

Betreuungsverein Meißen e. V.
Fabrikstraße 16
(Eingang Brauhausstraße)
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 76 10 - 0

Nachfolgend zeigen wir Ihnen Musterbeispiele, wie die einzelnen Verfügungen bzw. Vollmachten aussehen könnten. Vordrucke dazu sind in den zuständigen Institutionen erhältlich.

BETREUUNGSVERFÜGUNG (Muster)

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Ohne Zwang und aus freiem Willen erkläre ich für den Fall, dass ich zeitweise oder dauerhaft meine Angelegenheiten nicht mehr regeln kann, dass die nachstehende Person als Betreuerin/Betreuer für mich durch das Amtsgericht eingesetzt wird:

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Dazu bestimme ich, dass:
(z.B. Finanzen, Aufenthaltsbestimmungsrecht u. Ä.)

.....
.....
.....

Für den Pflegefall wünsche ich häusliche Pflege durch:

Name: Vorname:

PLZ und Wohnort Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Sofern sich eine häusliche Pflege nicht verwirklichen lässt, wünsche ich die Unterbringung im Altenheim (Pflegeabteilung):

.....
.....

In dem oben genannten Altenheim habe ich mich vormerken lassen.

Ort/Datum: Unterschrift:

PATIENTENVERFÜGUNG (Muster)

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Für den Fall, dass ich in einen Zustand gerate, in welchem ich meine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit unwiederbringlich aufgrund von Bewusstlosigkeit oder Bewusstseinsstrübung durch Krankheit, Unfall oder sonstige Umstände verloren habe, **verfüge ich:**

Im Falle irreversibler Bewusstlosigkeit, schwerer Dauerschädigung des Gehirns oder des dauernden Ausfalls lebenswichtiger Funktionen meines Körpers bin ich mit einer Reanimation bzw. dem Einsatz hochtechnischer Behandlungsmethoden **nicht** einverstanden.

Für den Fall, dass durch ärztliche Maßnahmen lediglich eine Verlängerung des Sterbevorganges und/oder eine Verlängerung meines Leidens erreicht werden kann, verweigere ich dies hiermit ausdrücklich. Ich wünsche ein menschenwürdiges Sterben.

Sollten Diagnose und Prognose von mindestens zwei Fachärzten, ungeachtet der Möglichkeit einer Fehldiagnose ergeben, dass meine Krankheit in absehbarer Zeit zum Tode führen und mir nach aller Voraussicht Schmerzen bereiten wird, so **wünsche** ich, dass die ärztliche Begleitung und Behandlung sowie sorgsame Pflege auf die Linderung von Schmerzen, Unruhe und Angst gerichtet wird, selbst wenn durch die notwendige Schmerzbehandlung eine Lebensverkürzung nicht auszu-

schließen ist. Ich **wünsche** keine weiteren diagnostischen Eingriffe und keine Verlängerung meines Lebens.

Ich unterschreibe diese Verfügung nach sorgfältiger Überlegung, in Kenntnis über die medizinische Situation, die rechtliche Bedeutung und als Ausdruck meines Selbstbestimmungsrechtes. Ich **wünsche** nicht, dass mir in der akuten Situation eine Änderung meines hiermit bekundeten Willens unterstellt wird. Ich gebe diese Erklärung frei und ohne Zwang, im Vollbesitz meiner geistigen Kräfte ab.

Weiter erkläre ich, dass ich mit einer Organspende nach meinem Ableben **einverstanden** bzw. **nicht einverstanden** bin. Für jeweilige Probleme, die Entscheidungen über das weitere Vorgehen erfordern, verlange ich, dass die verantwortlichen Ärzte mit den nachstehenden Personen und/oder folgendem Arzt meines Vertrauens Kontakt aufnehmen:

Angabe zur Person/Arzt des Vertrauens:

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Telefon:

Ort/Datum: Unterschrift:

Mit der obigen Unterschrift bestätigen diese Personen, dass sie von meiner Patientenverfügung Kenntnis genommen haben und dass ich diesen letzten Willen in klarer Orientierung und Unabhängigkeit unterschrieben habe.

Ort/Datum: Unterschrift:

VORSORGEVOLLMACHT (Muster)

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Ich erteile aus freiem Willen heraus für den Fall, dass ich durch Krankheit, Behinderung oder Geschäftsunfähigkeit meine Angelegenheit nicht mehr selbst regeln kann, nachstehende Vollmacht:

Name: Vorname:

PLZ – Wohnort und Straße:

Geburtsdatum: Geburtsort:

Telefon:

Herr/Frau wird bevollmächtigt, **mich** in allen persönlichen, finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten in jeder denkbaren Weise **zu vertreten**.

Die **Vollmacht** berechtigt insbesondere zur Verwaltung meines Vermögens, zur Verfügung über Bankkonten und Vermögensgegenstände, zum Vermögenserwerb, zum Abschluss eines Heimvertrages oder eine ähnliche Vereinbarung, zur Auflösung des Mietverhältnisses über meine Wohnung, zur Beantragung von Rente oder anderer Sozialleistungen, zu geschäftlichen Handlungen und zu allen Verfahrenshandlungen.

Diese Vollmacht berechtigt auch zu meiner Vertretung in Fragen der medizinischen Versorgung und Behandlung, soweit es mir nicht selbst möglich ist, darüber zu bestimmen.

Der Bevollmächtigte ist nicht zu den nachstehenden Positionen berechtigt:

Diese Vollmacht hat nur dann Gültigkeit, wenn der Bevollmächtigte das Original der Vollmacht vorlegen kann. Diese Vollmacht ist jederzeit widerrufbar.

Sollten Teile der Vollmacht unwirksam sein, so soll sich nichts an der Wirksamkeit der restlichen Teile ändern.

Können meine Wünsche und Vorstellungen aus dieser Vorsorgevollmacht aus persönlichen oder rechtlichen Gründen nicht oder nur zum Teil verwirklicht werden, so ist diese so auszulegen, dass mein Wille und meine Wünsche in annähernder Form berücksichtigt werden.

Mit dem nachfolgenden Satz stellen Sie eine Kombination von Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung her. Das heißt, Sie können eine Kopie der Vorsorgevollmacht zusammen mit der Betreuungsverfügung beim Amtsgericht hinterlegen:

Für Entscheidungen, die nicht aufgrund meiner Vollmacht getroffen werden können, verfüge ich, dass mein Bevollmächtigter zum Betreuer bestellt werden soll.

Ort/Datum: Unterschrift:

Selbsthilfegruppen

Auch für ältere Menschen gibt es die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Hier können Sie in eigener Sache aktiv werden, sich wechselseitig Unterstützung geben, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Interessen miteinander pflegen.

Inhaltlich beschäftigen sich die Selbsthilfe- und Kontakt-Gruppen mit den unterschiedlichsten gesundheitlichen und sozialen Problemen.

In Meißen und Umgebung sind folgende Gruppen in der Selbsthilfe aktiv:

- Demenz
- Diabetiker
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Freundeskreis für Suchterkrankungen
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Osteoporose
- Psychisch Kranke
- Rheuma-Liga
- Rollstuhlfahrer
- Schlafstörungen
- Skoliose

Nähere Angaben als auch Informationen über weitere Gruppen erfahren Sie:

Landratsamt Meißen

Gesundheitsamt

Dresdner Str. 25

01662 Meißen

Förderbeirat –

Selbsthilfegruppen

Psychosoziale Tumorberatung

Tel.: (0 35 21) 72 56 39

Tel.: (0 35 21) 72 56 16



Sonnen
APOTHEKE

Prävention Gesundheit Vitalität

- Good Aging
- Kosmetik
- Vitalstoffmischungen
- Ernährungsberatung
- Reiseberatung
- Bestimmung von Körperwerten
- Aromatherapie
- Heilkräutertees
- Naturmedizin
- Krebspatienten
- Brustprothetik
- Sanitäts- und Alltagshilfen
- Verleihservice

Dresdner Str. 9 · 01662 Meißen · Tel. 0 35 21 / 73 20 08
www.sonnen-apotheke-meissen.de

Deutsches Rotes Kreuz Hausnotruf und Service in und um Meißen

Im Notfall genügt ein Knopfdruck!

Für die meisten Menschen hat der Wunsch nach Sicherheit und einem selbst bestimmten Leben einen hohen Stellenwert. Im „Fall eines Falles“ tragen der 24-Stunden-Schlüsseldienst und die Soforthelfer zur Sicherheit der Hausnotrufteilnehmer bei. Schon **ein Knopfdruck** am Handsender genügt. Jeden Tag und rund um die Uhr leistet die Servicezentrale des Roten Kreuzes diesen Dienst und benachrichtigt Angehörige, Freunde, die Pflegekraft oder den Rettungsdienst.

Leistungen nach Teilnehmerwunsch!

Durch das **umfassende Angebot** kann nach Betreuungswunsch aus unterschiedlichen Leistungsinhalten gewählt werden. **Soforthelfer-Einsatz, Schlüssel hinterlegung** und zusätzliche **begleitende Dienstleistungen** werden angeboten und stehen flächendeckend zur Verfügung.

Zur Unterstützung für die ganze Familie!

Betreuende Angehörige schätzen die Leistungen des Roten Kreuzes, die **kostenlose Beratung** durch **qualifizierte Hausnotrufberater**, die umfangreichen Leistungen zur Sicherheit und die Unterstützung der Mitarbeiter bei Anträgen zur **Kostenübernahme** durch die Pflegekasse.

Mobiler Serviceruf

Teilnehmer haben die Möglichkeit **auch von unterwegs** die Servicezentrale des Hausnotrufdienstes zu erreichen, unkompliziert zu telefonieren und erreichbar zu sein.



Immer für Sie da - 24 Stunden am Tag!

- ° Hausnotruf für zu Hause
- ° Mobiler Serviceruf
- ° Partner der Wohnungswirtschaft
- ° Vermittlung ambulanter Dienstleistungen

Hausnotruf

Lange gut leben.



“Da sind wir uns einig!”

Meine Mutter will ihre Unabhängigkeit, ich will ihre Sicherheit.

Info  **0180 365 0180**
www.hnr.de info@hnr.de 9 Cent/Min.

Wohnen im Alter

Die Wohnung bestimmt maßgeblich die Lebensqualität jedes Menschen. Jeder hat unterschiedliche Ansichten vom Leben und Wohnen, besonders im Alter.

Fragt man den Einzelnen, hat er aber oft keine klaren Vorstellungen, „Unabhängig und selbstständig, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein“, so möchten viele von uns im Alter leben. Um älteren Bürgern diese eigenverantwortliche Haushaltsführung so weit wie möglich zu gewährleisten, gibt es altersgerechte Wohnformen.

Zur Vorsorge für das Alter gehört aber auch, sich rechtzeitig zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt und welche Wohnform die Passende sein könnte. Wohnen im Alter bedeutet nicht zwangsläufig, dass man seine gewohnte

Umgebung verlassen muss. Oft lässt sich das eigene Zuhause so umgestalten, dass eine weitere Nutzung problemlos möglich ist.

Wohnberatung

Eine neutrale und fachkundige Wohnberatung hilft die geeignete Wohnform und den richtigen Ansprechpartner zu finden:

Stadtverwaltung Meißen
Wohnungswesen
Burgstraße 32
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 72 10



Nutze den Tag ...

Wir sind ein attraktives Zentrum für Seniorenpflege mit einem ambulanten Pflegedienst, „Essen auf Rädern“ sowie dem Angebot für „Betreutes Wohnen daheim“. In unserer stationären Einrichtung mit 118 Pflegeplätzen stehen jedem Bewohner ein eigenes Zimmer mit Nasszelle zur Verfügung.

Ein modernes Pflegekonzept, großzügige Räumlichkeiten, ein Café-Restaurant und andere kulturelle Angebote sind Garantie für mehr Lebensqualität im Alter ohne Aufpreis.

Der Senioren-Park carpe diem liegt direkt an der Elbe mit Blick auf das Stadtzentrum mit Burg und Dom und einer großzügigen Grünanlage.

Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst von unserem modernen Senioren-Park mit der familiären Atmosphäre.



Dresdner Straße 34 · 01662 Meißen · Telefon: 0 35 21 / 4 05-0 · www.senioren-park.de · meissen@seniorenpark.de

Betreutes Wohnen im Alter

Betreutes Wohnen bedeutet Lebensqualität im Alter, die eine lange Verweildauer in den „eigenen vier Wänden“ ermöglicht. Betreute Altenwohnungen sind eine Alternative zum Pflegeheim, können jedoch die Betreuung und Pflege in einem Pflegeheim grundsätzlich nicht ersetzen.

Neben der Miete muss eine Betreuungspauschale entrichtet werden, für die folgende Leistungen pauschal vergütet werden:

- Anschluss an das Notrufsystem
- Entgegennahme des Notrufes bei Tag und Nacht und Gewährung sowie Vermittlung Erster Hilfe
- Vermittlung ärztlicher, pflegerischer und hauswirtschaftlicher Hilfen
- Teilnahme an Veranstaltungen in den Gemeinschaftsräumen
- Kontakte im Haus zur Betreuerin

Als Zusatzleistungen werden gegen separate Bezahlung weitere Leistungen angeboten, wie z. B.:

- wöchentliche Reinigung der Wohnung
- mobile soziale Hilfsdienste
- Reinigung der Wäsche

Seniorenheim „J. J. Kaendler“



- Wohnen im Einzelzimmer in privater Atmosphäre
- Grund- und Behandlungspflege
- individuelle Entspannungstherapie
- Kamin- und Konzertabende
- Busfahrten



Ossietzkystraße 39 A · 01662 Meißen
Telefon: (0 35 21) 40 88-0 · Fax: (0 35 21) 40 88-60

Wohnen im Alter

In Meißen wird betreutes Wohnen angeboten:

Betreutes Wohnen Pflegedienst Böhm Am Buschbad 13 01662 Meißen	(18 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 71 14 45	Seniorenbegegnungsstätte des DRK Betreutes Wohnen Bergstraße 8 01662 Meißen	(4 Wohneinheiten)	Tel.: (0 35 21) 75 87 - 0
Betreutes Wohnen Sylvia Engelhardt Schützestr. 4 01662 Meißen	(8 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 45 14 68	Volkssolidarität Elbtalkreis e.V. Seniorenwohnpark „Sophienhof“ Dresdner Str. 47 01662 Meißen	(48 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 45 29 68
Betreutes Wohnen Heike Schmidt Leipziger Str. 11 01662 Meißen	(13 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 40 65 20	Volkssolidarität Elbtalkreis e.V. Seniorenwohnanlage „Böttgerhof“ Wittigstr. 10/11 (mit Wohnberechtigungsschein) 01662 Meißen	(45 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 40 24 45
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Meißen e.V. Betreutes Wohnen Leitmeritzer Bogen 49 01662 Meißen	(18 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 7 59 60	Da das betreute Wohnen sehr gefragt ist und mit langen Wartezeiten gerechnet werden muss, ist eine frühzeitige Anmeldung ratsam.		
Internationaler Bund GmbH Niederlassung Sachsen Seniorenwohnanlage „Louise Otto-Peters“ Rote Gasse 43 (mit Wohnberechtigungsschein) 01662 Meißen	(77 Wohnungen)	Tel.: (0 35 21) 7 44 - 0			





Leben, Wohnen und Wohlfühlen im Alter

- Betreutes Seniorenwohnen
- Altenpflegeheim
- Ambulanter Pflegedienst
 - Grund- und Behandlungspflege
 - Hauswirtschaftliche Versorgung
 - „Essen auf Rädern“



Wir garantieren Ihnen mit unseren Mitarbeitern eine fachgerechte, individuelle Pflege und Betreuung.

Sie erreichen uns:

Rote Gasse 43, 01662 Meißen

Tel.: 03521/744-0

Fax: 03521/744-120

E-Mail: lop-meissen@internationaler-bund.de



Für ein würdevolles Alter,
auch bei zunehmendem Pflegebedarf.
In unserem Haus sind Sie
herzlich willkommen.

Hauptstraße 51
01665 Taubenheim
Telefon (03 52 45) 7 26-0
mail6@awo-in-sachsen.de



Wohnungsunternehmen der Stadt Meißen
01662 Meißen · Schloßberg 9



SEEG Stadtentwicklungs- und
Stadterneuerungsgesellschaft
Meißen mbH



Schöner wohnen in Meißen

Vermietung von seniorenfreundlichen Wohnungen im Erdgeschoss

- ebenerdige Duschen
- breitere Zimmertüren
- keine Türschwellen

Vermietung: Wohnungen / Gewerbe
03521 - 474 474

Verwaltung und Verkauf von Immobilien
03521 - 474 30

Auch Vermietung von Ferienwohnungen

www.seeg-meissen.de



Seniorenheime/Altenpflegeheime

Jeder will möglichst lange in seiner eigenen Wohnung oder in seinem Häuschen leben.

Irgendwann kann aber der Zeitpunkt kommen, an dem die Kräfte nicht mehr ausreichen, um den Haushalt selbstständig zu führen, auch wenn es dafür Hilfe gibt. In Altenpflegeheimen begeben sich ältere Menschen, die einer ständigen Pflege bedürfen.

Es wird eine umfassende Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit geboten. Manche Pflegeheimen verfügen über spezielle Stationen, die den Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen. Zumeist dürfen auch Kleinmöbel mitgebracht werden.

In der Stadt Meißen gibt es folgende Senioren- und Altenpflegeheime:

Senioren-Park „carpe diem“ (118 Plätze)
Dresdner Str. 34
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 40 50**

Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (68 Plätze)
Großenhainer Straße 88
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 59 60**

Seniorenheim „J.J. Kaendler“ (73 Plätze)
Ossietzkystr. 39 A
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 4 08 80**

Internationaler Bund GmbH Niederlassung Sachsen
Seniorenzentrum „Louise Otto-Peters“ (42 Plätze)
Altenpflegeheim

Rote Gasse 43
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 44 - 0**

Alten- und Pflegeheim „Pro Civitate“ gGmbH (85 Plätze)
Köhlerstr. 1

01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 45 25 82**

Altenpflegeheim „St. Benno“ (64 Plätze)
Oeffingener Str. 4

01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 26 60**

Die Unterbringung in den oben genannten Einrichtungen ist nur mit einer Pflegestufe möglich.





Leipziger Straße/Klostergasse



Werdermannstraße/Zscheila

**GEMEINNÜTZIGE
WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT (GWG)
MEISSEN E.G.**



Wolyniezstraße 1 · 01662 Meißen
Vermittlung: 0 35 21/ 73 31 50 · Fax: 0 35 21/ 73 31 18
E-Mail: verwaltung@gwgmeissen.de · www.gwg-meissen.de

Ihr Partner für Wohnungsangelegenheiten in Meißen.
Bei uns finden Sie

... Ihr Zuhause!



gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung der gemeinwesenorientierten Behinderten-, Altenhilfe und Krankenpflege



Auch der Herbst hat schöne Tage

Pro Civitate Meißen hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Senioren ein alters- und behindertengerechtes, auf ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes, Dienstleistungsangebot bereitzustellen. Unter Gewährleistung einer größtmöglichen Gesundheit in jedem Einzelfall soll dadurch eine optimierte Bewohnerzufriedenheit in psychischer, sozialer und physischer Hinsicht sichergestellt werden. Erholende Spaziergänge im Garten, Bewegungstherapie, Singstunden, Dia-Vorträge, kulturelle Veranstaltungen und viele weitere Möglichkeiten werden geboten, wozu die Bewohner Lust haben.

Ab September 2007 stehen in unserem Erweiterungsneubau 32 Einzelzimmer mit Nasszelle zur Verfügung.



Sie sind jederzeit ganz herzlich zu einem Besuch eingeladen, um unser Haus näher kennenzulernen.

Alten- und Pflegeheim · Köhlerstr. 1 · 01662 Meißen · Tel.: (0 35 21) 40 89 00 · Fax: (0 35 21) 45 25 60



Wohnen im Alter

Wohngeld

Wohnen kostet viel Geld – oft viel zu viel für den, der nur ein geringes Einkommen hat. Deshalb gewährt der Staat in solchen Fällen als finanzielle Hilfe Wohngeld. Dieses ist abhängig vom Einkommen, von der Anzahl der Familienmitglieder und der Höhe der monatlichen Miete. Es ist nicht zurückzuzahlen und wird an Mieterinnen und Mieter als Mietzuschuss und an Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung als Lastenzuschuss gezahlt. Auch für HeimbewohnerInnen besteht die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zu erhalten. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen. Beim Ausfüllen der Formulare sind Ihnen die MitarbeiterInnen der Wohngeldstelle behilflich.

Stadtverwaltung Meißen
Wohngeldstelle
Burgstraße 32
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 70

Redaktionshinweis

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Über die folgende Adresse können weitergehende Informationen eingeholt werden.

Stadt Meißen
Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
Frau Gabriele Richter
Markt 3, 01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 74 81

Mietrecht

Ihr Mietvertrag garantiert Ihnen einen gewissen Schutz. Manche Vermieter versuchen jedoch, sich über das Mietrecht hinwegzusetzen.

Informieren Sie sich, lassen Sie sich beraten und suchen Sie gegebenenfalls Unterstützung durch einen Mieterverein oder einen Rechtsanwalt.

Mieterverein Meißen und Umgebung e. V.
Fährmannstr. 16
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 45 36 02



Seniorenvertretung
der Stadt Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 74 62

Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote. Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.



Christliche Sozialstation Meissen e.V.

„Hirschberghaus“

01662 Meissen · Hirschbergstraße 2



Sozialstation

☎ 0 35 21 / 45 25 90



Unsere Leistungen:

- Leistungen der Pflegeversicherung
 - Häusliche Krankenpflege
 - Behandlungspflege • Palliativpflege
 - Hauswirtschaft
- Mobiler Hol- und Bringdienst
- gemeinsame Tagesgestaltung mit Mahlzeiten

Tagespflege

☎ 0 35 21 / 40 26 51



E-Mail: christliche@sozialstation-meissen.de

Impressum

- Herausgeber:** Stadt Meissen
- Gesamtherstellung:** Satztechnik Meissen GmbH
Am Sand 1c
01665 Diera-Zehren /
OT Nieschütz
- Layout/Satz:** Isabel Probst
- Anzeigen:** Ivonne Platzk
- Fotos:** Claudia Hübschmann,
Archiv Satztechnik Meissen GmbH,
Privataufnahmen
- Auflage:** 2. Auflage / 2007

© Satztechnik Meissen GmbH 2007

Pflege-Hotline Diakonie

Verbinden. Verstehen. Helfen.



Für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen bietet die sächsische Diakonie, der soziale Dienst der evangelischen Kirche, eine telefonische Beratung an.

Diese Pflege-Hotline ist Montag bis Sonnabend von 6 bis 22 Uhr besetzt und unter der Nummer **0180 40 80 40 80** erreichbar. Ein Anruf kostet unabhängig von der Länge des Gesprächs 0,24 € aus dem Festnetz der Deutschen Telekom. Fragen rund um die Themen Pflege und Alter beantworten Ihnen kompetente und erfahrene Mitarbeiterinnen an der **Pflege-Hotline Diakonie** in Sachsen. Bei Bedarf kann die Vermittlung zu Diensten und Einrichtungen in eine gewünschte Region in Sachsen erfolgen.

Pflegeversicherung

Pflegebedürftigkeit ist nicht immer ein Grund, den eigenen Hausstand aufzugeben. Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßigen Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens für mindestens 6 Monate in erheblichem oder höherem Maße der Pflege bedürfen.

Pflegestufe I:

erheblich pflegebedürftig

- zeitlicher Mindestaufwand 90 Minuten täglich
- Hilfbereitschaft: 1x täglich für mindestens 2 Verrichtungen und hauswirtschaftliche Versorgung

Pflegestufe II:

schwer pflegebedürftig

- zeitlicher Mindestaufwand 3 Stunden täglich
- Hilfebedarf: 3x täglich zu verschiedenen Tageszeiten und hauswirtschaftliche Versorgung

Pflegestufe III:

schwerst pflegebedürftig

- zeitlicher Mindestaufwand 5 Stunden täglich
- Hilfbereitschaft: täglich rund um die Uhr, auch nachts und hauswirtschaftliche Versorgung

Häusliche Pflegeleistungen können in Form von Pflegegeld oder in Form von Sachleistungen, d. h. durch Bereitstellung einer Fachkraft, in Anspruch genommen werden.

Eine Kombination beider Formen ist ebenfalls möglich.

Versicherte wenden sich zur Beratung und Beantragung von Leistungen an die Pflegekasse (in der Regel die zuständige Krankenkasse). Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung prüft, ob und welche Stufe der Pflegebedürftigkeit vorliegt.

Volkssolidarität Elbtalkreis e.V. ☎ (0351) 897 22 0

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ◆ ambulanter Pflegedienst | ◆ Essen auf Rädern |
| ◆ Kurzzeitpflege | ◆ Hausnotruf |
| ◆ Tagespflege Radeberg | ◆ Kindertageseinrichtungen |
| ◆ Sozialstation | ◆ Mitgliederreisen |
| ◆ Wohnen in Geborgenheit | ◆ Begegnungsstätten |



01445 Radebeul, Körnerweg 3, www.volkssolidaritaet.de/elbtalkreis, Email: elbtalkreis@volkssolidaritaet.de

Tagespflege

Tagespflege ist eine notwendige Ergänzung zum Angebot stationärer Versorgung.

Es ist eine Einrichtung, die

- ältere Menschen tagsüber betreut,
- Angehörige entlastet,
- ältere Menschen aus der Isolation herausführt und Kommunikation fördert,
- älteren Menschen hilft, bestehende Fähigkeiten zu erhalten,
- älteren Menschen die Häuslichkeit erhält bzw. sichert.

Übersicht über Anbieter für Tagespflege

Christliche Sozialstation Meißen e. V. Tagespflege Hirschbergstraße 2 01662 Meißen	(15 Plätze) Tel.: (0 35 21) 40 26 51
Tagespflege – Sylvia Engelhardt Schützestraße 4 01662 Meißen	(12 Plätze) Tel.: (0 35 21) 45 14 68
Tagespflege Hanne-Lore Gregor Martinstraße 6 01662 Meißen	(12 Plätze) Tel.: (0 35 21) 47 69 79

seit 1997



**Sylvia
Engelhardt**

Schützestraße 4 · 01662 Meißen

Funk: (0177) 3 23 67 82

Telefon: (0 35 21) 45 14 68



Als zugelassene Pflegeberaterin stehe ich Ihnen gern für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Kurzzeitpflege

Kann die häusliche Pflege kurzzeitig nicht erbracht werden, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt, durch Urlaub der Pflegeperson oder zur Entlastung pflegender Angehöriger, besteht die Möglichkeit einer Kurzzeitpflege (in der Regel für einen befristeten Zeitraum bis zu 4 Wochen).

Kurzzeitpflege wird angeboten von:

Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (10 Plätze)
Großenhainer Str. 88
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 75 96-0**

Altenpflegeheim „St. Benno“ (6 Plätze)
Oeffingener Str. 4
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 7 26 60**

Volkssolidarität Elbtalkreis e.V. (15 Plätze)
Brauhausstraße 12
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 71 88 01**

Sozialstationen und ambulante Dienste

Sozialstationen und ambulante Dienste unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung brauchen. Die Mitarbeiter versorgen Sie, wenn es notwendig ist, mehrmals täglich, selbstverständlich auch an allen Tagen der Woche und an Sonn- und Feiertagen. So zum Beispiel:

Sozialstation und amb. Dienste
Christliche Sozialstation Meißen e.V. – Hirschberghaus
Hirschbergstraße 2
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 45 25 90**

Tagespflege – Sylvia Engelhardt
Schützestraße 4
01662 Meißen **Tel.: (0 35 21) 45 14 68**

Essen auf Rädern

Wenn das Essen kochen zur Belastung wird, kann es täglich eine Sorge weniger bedeuten, wenn Sie einen ambulanten Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Aktuelle Speisepläne sowie weitere Informationen über das Angebot „Essen auf Rädern“ erhalten Sie u. a. bei folgenden Anbietern:

- Volkssolidarität Meißen Elbtalkreis
- Pflegedienst Engelhardt
- Seniorenpark „carpe diem“

Haus-Notruf

Mit dem Haus-Notruf-Dienst können Sie zu jedem Zeitpunkt und an jedem Ort Ihrer Wohnung durch einen Knopfdruck Hilfe rufen. Wenn Sie mehr über das Haus-Notruf-System wissen möchten, dann wenden Sie sich an die örtlichen Pflegedienste.



Hausnotruf mit System und Komfort. **Vitakt**
03 51 / 8 30 18 48
(zuzahlungsfrei bei Genehmigung der Pflegekasse)

Senioren- und Behindertenbetreuung

Marlies Eichhorn

01623 Lommatzsch OT Wachtitz Nr. 2b



Individuelle Betreuung vor Ort:

- Einkaufsservice
- Wohnungsreinigung
- Behördengänge
- Waschservice
- Begleitung bei Spaziergängen
- einfach mal reden oder vorlesen

Vielfältige Gruppenangebote:

- Gymnastik
- **Neu! Tanzen im Sitzen - zentral in Meißen**
- gemeinsames Singen
- Gedächtnistraining
- kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien

Wollen Sie noch mehr wissen? Dann rufen Sie mich bitte an:
Telefon: 03 52 41 / 8 08 81 · Mobil: 0174 / 5 17 79 38



Ambulanter Pflegedienst

Birgit Böhm · Hospitalstraße 1 · 01662 Meißen

Telefon: (0 35 21) 71 14 45

Telefax: (0 35 21) 71 14 46

Unsere Leistungen auf einen Blick:

Leistungen der Pflegeversicherung

Sie umfasst insbesondere:

- Grundpflege, Anziehen · Betten und Lagern
- Nahrungsaufnahme · aktive, passive Bewegungen

Wer bezahlt?

- Pflegeversicherung nach Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI)
- bei Nichteinstufung in eine Pflegestufe → Patient oder Klient selbst

Behandlungspflege

- schließt alles ein, was vom Hausarzt verordnet wird
- Verbände, Wundpflege, Injektion
- Blutzuckerbestimmung / Blutdruckmessung
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen

Wer bezahlt?

- jeweilige Krankenkasse
- Patient / Klient selbst

Hauswirtschaftliche Versorgung

- Zubereiten, Aufwärmen vorbereiteter Mahlzeiten, Einkaufen
- Reinigung der Wohnung, Wäsche waschen
- Hol- und Bringendienste

Wer bezahlt?

- Pflegeversicherung nach Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI)
- bei Nichteinstufung in eine Pflegestufe → Patient oder Klient selbst



heike schmidt

betreutes Wohnen & häusliche Krankenpflege



Leipziger Straße 11-13 · 01662 Meißen · Tel.: (0 35 21) 40 65 20 · Mobil: (0172) 3 51 10 68

Was Sie sonst noch wissen sollten

Dokumentenmappe

Viele wichtige Unterlagen und Papiere sind schwer zu ersetzen. Deshalb ist es gut, diese übersichtlich in einer sogenannten „Dokumentenmappe“ an einem festen Platz aufzubewahren.

So können Sie jederzeit zur Regelung von Behördenangelegenheiten und in einem Notfall darauf zurückgreifen.

Folgende Unterlagen sollten in dieser Mappe sein:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Stammbuch
- Ernennungsurkunden
- Arbeitsverträge
- Zeugnisse
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheide mit entsprechenden Anpassungsmitteilungen
- Versicherungspolicen
- Wertpapiere
- Sparbücher
- Schuldurkunden
- Testament
- Anschriften der nächsten Angehörigen

Alle diese Unterlagen sind schwer zu ersetzen und sollten deshalb nur als Kopie (ggf. beglaubigt) aus der Hand gegeben werden.

Testament

Im Falle des Todes ist schließlich auch der persönliche Nachlass zu klären. Was geschieht mit dem Vermögen, aber auch mit eventuellen Schulden. Der Erbe tritt die Nachfolge für beides an. Die nachstehenden Erläuterungen sind als allgemeine Hinweise zu verstehen. Da das Erbrecht viele Besonderheiten aufweist, kann es sinnvoll sein, sich durch einen Rechtsanwalt oder Notar beraten zu lassen. Informieren Sie sich dort auch rechtzeitig, ob es z. B. steuerliche Gründe dafür gibt, besondere Vermögenswerte bereits bei Lebzeiten zu verfügen.

Das Erbrecht einer Person kann sich aus dem Gesetz ergeben oder, sofern vorhanden, aus einer testamentarischen Verfügung. Das Gesetz sieht vor, dass zunächst stets die Kinder und der Ehegatte gemeinsam erben. Ist einer der Berechtigten nicht mehr am Leben oder möchte das Erbe nicht antreten, verschiebt sich das gesetzliche Erbrecht. Nähere Informationen erhalten Sie bei Rechtsanwälten und Notaren.

Möchten Sie die gesetzliche Erbfolge aber ausschließen oder wollen Sie, dass neben Ihren Angehörigen auch jemand anderes erbt oder einen Gegenstand aus Ihrem Nachlass erhält (sogenanntes Vermächtnis), dann können Sie ein Testament errichten.

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Testamente können entweder zur Niederschrift bei einem Notar oder eigenhändig errichtet werden. Das eigenhändige Testament hat, wenn es wirksam

ist, die gleiche rechtliche Wirkung wie ein notariell beglaubigtes Testament.

Eigenhändiges Testament

Das Testament muss eigenhändig, d.h. handschriftlich geschrieben und unterschrieben, werden. Ort und Datum sollen angegeben werden. Unterschreiben Sie mit Ihrem vollen Vor- und Zunamen. Das eigenhändige Testament muss nicht von einem Notar beurkundet werden und ist daher für Sie kostenfrei. Es empfiehlt sich aber, sich vorab hinsichtlich des Inhalts des Testaments beraten zu lassen, denn nicht jeder formulierte Inhalt ist auch wirksam. Das eigenhändige Testament können Sie zu Hause verwahren. Wählen Sie einen Ort, an dem es sich auch von Ihren Angehörigen wiederfinden lässt. Sie können Ihr Testament auch beim Amtsgericht verwahren lassen. Dafür fallen Verwahrungskosten abhängig vom Wert des verfügbaren Vermögens an.

Beispiel für ein eigenhändiges Testament:

Testament

Ich, Hans Muster, wohnhaft Musterstraße 4 in 99999 Musterstadt, verfüge, dass meine Frau Franziska Muster, geb. Mustermann, und meine Tochter Franziska Hauser, geb. Muster, mein Erbe antreten. Mein Sohn Johann Muster soll nichts erhalten. Es ist mein Wille, dass mein Gartennachbar Hubert Musterherr meinen Rasenmäher erhält.

Hans Muster

Musterstadt, den 00.08.1900

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird zur Niederschrift bei einem Notar errichtet, indem Sie dem Notar oder der Notarin Ihren letzten Willen mündlich erklären oder ein Schriftstück mit der Erklärung überreichen, das Ihren letzten Willen enthält.

Der Notar oder die Notarin berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt – es wird beim Amtsgericht hinterlegt, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Die Beurkundung vor dem Notar oder der Notarin sowie die besondere Verwahrung beim Amtsgericht sind kostenpflichtig, abhängig vom Wert des verfügbaren Vermögens.

Gemeinschaftliches Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zuname unterschreiben.

Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Verfügung aber zu Lebzeiten einseitig nur durch notariell beurkundeten Widerruf gegenüber dem anderen aufgehoben oder geändert werden. Mit dem Tod des Erstversterbenden tritt dann eine Bindung des überlebenden Ehegatten ein.

Was Sie sonst noch wissen sollten

*Beispiel für eine besondere Form des Ehegattentestaments
– Berliner Testament:*

Testament

Wir, die Eheleute Hans Muster und Franziska Muster, geb. Mustermann, wohnhaft Musterstraße 4 in 99999 Musterstadt, verheiratet seit dem 00.00.1900 und im gesetzlichen Güterstand der Zugewinngemeinschaft lebend, bestimmen unseren letzten Willen wie folgt:

Wir setzen uns gegenseitig zu alleinigen Erben ein. Nach dem Tod des länger Lebenden von uns beiden soll der beiderseitige Nachlass an unsere gemeinschaftlichen Kinder Johann Muster und Franziska Hauser geb. Muster zu gleichen Teilen fallen.

Sie sollen für den gesamten Nachlass nur die Erben des zuletzt Verstorbenen von uns sein.

Sollte eines unserer Kinder vor dem Letzten von uns versterben, treten dessen Kinder zu gleichen Teilen an seine Stelle. Dasjenige unserer Kinder, das von dem überlebenden Ehegatten aus dem Nachlass des zuerst Verstorbenen von uns beiden seinen Pflichtanteil verlangt, soll nach dem Tod des zuletzt Verstorbenen ebenfalls nur den Pflichtteil aus dem Nachlass erhalten.

*Musterstadt,
den 00.08.1900*

*Musterstadt,
den 00.08.1900*

Hans Muster

Franziska Muster, geb. Mustermann

Sonstiges

Ferner gibt es Vorschriften zu den Pflichtteilen bei Enterbung eines gesetzlichen Erben. Außerdem kann statt durch Testament auch mittels eines Erbvertrages verfügt werden.



Sterbebegleitung/Hospizdienst

Hospizarbeit ist die liebevolle, ganzheitliche Begleitung von schwerstkranken oder alten Menschen in ihrer letzten Lebensphase sowie deren Angehörigen.

Der ambulante Hospizdienst Meißen will

- Sterbende und ihre Angehörigen in dem Wunsch unterstützen, die letzte Lebenszeit bewusst zu gestalten; wo es möglich ist, zu Hause oder in vertrauter Umgebung,
- Begleiten durch die Zeit von Abschied und Trauer,
- dazu beitragen, dass die Würde des Menschen bis in die letzten Augenblicke seines Lebens unangetastet bleibt.

Wir sind gern für Sie da. Wenn Sie mehr wissen wollen, besuchen Sie uns oder rufen Sie an.

Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Ambulanter Hospizdienst

Wettinstr. 15

01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 46 96 25

Todesfall / Trauer

Wenngleich der Gedanke an das Sterben und den Tod häufig verdrängt wird, sollte man auch einer solchen Situation gewachsen sein.

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden.

Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Hausarzt oder Notarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Natürlich können Sie alle weiteren notwendigen Formalitäten selbst erledigen. Jedoch übernehmen Bestattungsunternehmen alle für die Bestattung notwendigen Schritte wie:

- Ausrichtung und Durchführung der Bestattung (einschließlich Beratung der Angehörigen);
Anmeldung der Trauerfeier und Beisetzung; Treffen der Vereinbarung mit Geistlichen oder Redner,
- Erledigung der Formalitäten bei Behörden und Kirchgemeinden (Meldung des Sterbefalls beim Standesamt; Beschaffung der Sterbeurkunde),
- Abwicklung finanzieller Ansprüche bei Krankenkassen, Versicherungen usw.

In der Folgezeit ist dann der Nachlass zu klären:
Wer ist Erbe? Gibt es ein Testament?

Sind verschiedene Vermögensfragen zu regeln, so kann es notwendig sein, dass ein Angehöriger beweisen muss, dass er als Erbe berechtigt ist, über den Nachlass zu verfügen. Dazu kann es erforderlich werden, dass er einen Erbschein vorlegen muss. Dieser wird auf Antrag vom Nachlassgericht erteilt. Dort erhalten die Angehörigen auch die notwendi-

gen Informationen zu den Antragsvoraussetzungen. Für die Erteilung des Erbscheines werden Gebühren erhoben.

Amtsgericht Meißen / Nachlassgericht
Neumarkt 19
01662 Meißen

Tel.: (0 35 21) 7 40 20



Städtisches Bestattungswesen Meißen

Stammsitz: **Krematorium Meißen**,
Nossener Straße 38, 01662 Meißen

01662	Meißen	Nossener Straße 38	03521-452077
01683	Nossen	Bahnhofstraße 15	035242-71006
01689	Weinböhla	Hauptstraße 15	035243-32963
01558	Großenhain	Klostergasse 8	03522-509101
01587	Riesa	Stendaler Straße 20	03525-737330
01445	Radebeul	Meißner Straße 134	0351-8951917

Alt werden
ist wie auf einen Berg steigen.
Je höher man kommt,
desto mehr Kräfte sind verbraucht,
aber umso weiter sieht man.